

千曲体育館 時間割

	月		火		水	木		金		土	日
① 8：00～10：00											
② 10：15～12：15											
③ 12：30～14：30											
④ 14：45～16：45											
⑤ 17：00～19：00 (19：30)	女バス	女バレ	男バレ		女バス	女バレ	女バス	男バレ	女バレ		
⑥ 19：30～21：00	オールエイジバスケ		社会人バレー	社会人女子バスケ	ハーフシニアバスケ	女バス		社会人バスケ		社会人バレー	社会人バレー

三葉体育館 時間割

	月		火		水	木		金		土	日
① 8：00～10：00											
② 10：15～12：15											
③ 12：30～14：30											
④ 14：45～16：45											
⑤ 17：00～19：00 (19：30)	男バス	卓球	女バレ	卓球	男バレ		男バレ	卓球	男バス	卓球	
⑥ 19：30～21：00	男バス		女バス	男バス	男バス		サッカー		男バス		